

FITNESSINDUSTRIE

| HAAR TAAK NIET | HAAR TAAK WEL |
|-------------------------------------|--|
| Diagnose stellen | <ul style="list-style-type: none">•Richtlijnen krijgen van arts, kinesitherapeut en diëtist•PAR-Q en eventueel doorverwijzen |
| Voorschrijven | <ul style="list-style-type: none">•Trainingsprogramma's opstellen•Doorverwijzen naar medische wereld |
| Dieet of supplementen voorschrijven | <ul style="list-style-type: none">•Algemene richtlijnen geven over gezonde voeding en voedingspiramide•Klanten doorverwijzen naar diëtisten |
| Blessures of ziekte behandelen | <ul style="list-style-type: none">•Doorverwijzen naar arts voor behandeling•Beweging gebruiken als hulpmiddel om gezondheid te bevorderen•Klanten helpen om advies arts op te volgen |

FITNESSINDUSTRIE

| HAAR TAAK NIET | HAAR TAAK WEL |
|--|--|
| Vorderingen controleren van doorverwezen klant | <ul style="list-style-type: none">•Vorderingen bijhouden•Vorderingen doorspelen naar de arts•De richtlijnen van de arts/therapeut/diëtist aanbevelen |
| Revalidatie | <ul style="list-style-type: none">•Een oefenprogramma opmaken na de revalidatie |
| Medisch advies geven | <ul style="list-style-type: none">•Begeleiden•Algemene informatie geven•Klanten doorsturen naar arts of therapeut |
| Werken met patiënten | <ul style="list-style-type: none">•Werken met klanten |

FITNESS VS MEDISCHE SECTOR

| SITUATIE | Doorverwijzen voor screening | Medisch advies vragen | Stoppen met trainen en doorverwijzen |
|---|------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| Man 45+ en vrouw 55+ | X | | |
| Ja op PAR-Q | X | X | |
| Blessures zoals whiplash, verstuipte enkel, gewrichtsproblemen | X | X | |
| Erge pijn tijdens oefenen, meer dan enkele uren pijn na oefenen | | | X |
| Moeilijk ademen, coördinatieproblemen, duizelig | | | X |
| Aanwijzing voedingsproblemen | | X | X |
| Medicatie | X | X | |
| Recente blessure en revalidatie | X | X | |
| Zwangerschap | X | X | |
| Chronische ziekte (arthritis, hersenverlamming) | | X | |
| inzinking | | X | |

MEDISCHE SECTOR VS FITNESS

| SITUATIE | Doorverwijzen voor oefenprogramma | Medisch advies geven | Vragen om informatie over training |
|---|-----------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| Man 45+ en vrouw 55+ | X | X | |
| Ja op PAR-Q | X | X | |
| Voedingsproblemen | X | X | X |
| Medicatie | | X | X |
| Recente blessure of revalidatie | X | X | X |
| Zwangerschap | X | X | |
| Chronische ziekte zoals arthritis | X | X | X |
| Chronische ziekte zoals type 2 diabetes of hersenverlamming | X | X | X |
| Fase 3 of 4 in cardiale revalidatie | X | X | X |
| Post revalidatie | X | X | X |
| inzinking | X | | X |